



**Pierre Lavoie** est né à L'Anse-Saint-Jean, en 1963.

Avec sa conjointe, Lynne Routhier, ils ont eu quatre enfants dont deux sont décédés de l'acidose lactique, une maladie héréditaire orpheline fréquente dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, mais rare ailleurs dans le monde. Laurie est décédée en 1997 à l'âge de 4 ans et Raphaël est décédé en 2000 à l'âge de 20 mois.

L'année où Raphaël voit le jour, en 1998, dix autres enfants dans la région naissent atteints d'acidose lactique. Pierre se dit qu'il ne peut plus laisser cette maladie faire des ravages sans rien faire. Il mobilise toutes ses énergies pour sensibiliser les gens de sa région à cette maladie mortelle et pour financer la recherche médicale. D'athlète déterminé qu'il avait été jusque-là, Pierre devient un athlète engagé.

En 1999, il lance le premier Défi Pierre Lavoie au Saguenay-Lac-Saint-Jean (650 km de vélo en 24 heures), un exploit qu'il répètera à trois reprises. Grâce à son défi, Pierre réussit à recueillir les fonds nécessaires pour mettre en place une équipe de chercheurs multidisciplinaire à l'Université du Québec à Chicoutimi. Des avancées importantes sont réalisées et le gène responsable de l'acidose lactique est finalement trouvé en 2003. Un test de dépistage est aussi mis au point, offrant ainsi de l'espoir aux futurs parents.

Sa rencontre avec Germain Thibault en 1999 est déterminante. Tous deux s'investissent corps et âme dans un projet ambitieux pour sensibiliser les élèves de niveau primaire de la province, et la population en général, à adopter de saines habitudes de vie. Lancé en 2008, le Grand défi Pierre Lavoie connaît un franc succès. Aussi, il est cofondateur du Lab-École, un organisme sans but lucratif qui vise à rassembler une expertise multidisciplinaire pour concevoir l'environnement des écoles de demain.

Bien qu'il ait ajouté plusieurs cordes à son arc au fil des années – conférencier, vulgarisateur scientifique, porte-parole, personnalité médiatique – Pierre demeure avant tout un farouche compétiteur dans l'âme. En 2013, il participait à son dixième Ironman d'Hawaii, terminant 2e dans sa catégorie. À ce jour, il aura remporté cette compétition à trois reprises.

Pierre sait mettre à profit son parcours remarquable pour motiver les gens. Par son histoire exceptionnelle, sa force incroyable et ses talents de communicateur, il nous transmet inmanquablement son énergie créatrice et nous convainc qu'il est toujours possible de surmonter les défis si on leur fait face avec la bonne attitude. Il incarne à lui-même une leçon de courage, de dépassement de soi et de respect.