



De nos jours, l'angoisse d'être reconnu comme ayant une maladie mentale demeure réelle. **Luc Vigneault** sait de quoi il parle, il a été traité pour la schizophrénie, la toxicomanie et la dépression. Il a œuvré comme pair aidant dans la communauté et en institution. Il est également pair aidant consultant à la Direction des programmes de santé mentale et dépendances du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Il a participé à de nombreux comités d'experts sur la santé mentale pour le MSSS et il fut président de plusieurs regroupements québécois en santé mentale. Il est maintenant coordonnateur de recherche pour l'Association Vox-Québec, chargé d'enseignement à l'Université Laval et à l'Université de Montréal, patient partenaire de recherche à l'Universités Laval, à l'Université de Montréal, à l'UQAM, à l'Université Bordeaux et au GHU Paris. Il est aussi membre de la Table de concertation de l'INESSS.

En septembre 2021, il fut le premier patient de l'histoire à être invité comme membre d'un jury d'une thèse doctorale, à l'Université de Bordeaux. Auteur de plusieurs ouvrages grand public, il a dirigé le collectif d'auteurs « Je suis une personne, pas une maladie : La maladie mentale, l'espoir d'un mieux-être », qui a reçu la mention de bestseller, qui a connu un succès médiatique d'envergure (à l'émission *Tout le monde en parle*, notamment). Il est également auteur du livre « Cap sur le rétablissement : Exiger l'excellence dans les soins en santé mentale ». En octobre 2022, il publie un ouvrage Québec-France sur la lutte à la stigmatisation intitulé « Préjugés, discrimination et exclusion en santé mentale : Pour en finir avec la stigmatisation » chez Performance Edition. Finalement, aujourd'hui, Luc n'entend plus de voix. Il fait plutôt résonner la sienne pour changer les perceptions et sauver des vies.